



راهنمای خرید نخ دندان دسته دار، با کیفیت

نخ دندان همراه با مسواک و دهانشویه، یکی از مهمترین گزینه ها برای تمیز کردن دندان ها است. بسیاری از افراد فکر می کنند که فقط با مسواک زدن، دندان ها تمیز می شوند. با این وجود برخی از قسمت های دندان، با مسواک زدن تمیز نمی شوند. بنابر این باید از محصولاتی مانند این نخ ها استفاده شود.

نخ دندان چیست و چه کاربردی دارد ؟

تمیز نگه داشتن دهان و دندان، مسئله مهمی است که باید بسیار مورد توجه قرار گیرد. به همین دلیل، نخ دندان همراه با مسواک، می تواند به حفظ دندان های بهتر و سالم تر کمک کند. این محصول، یک نخ نازک است که با کمک آن، باقیمانده مواد غذایی اضافی را از دندان خارج می کنیم و باعث تمیز شدن دندان ها می شود. زیرا مسواک نمی تواند همه قسمت های دندان را تمیز کند. به همین دلیل، می توان آن قسمت هایی که با مسواک تمیز نمی شود را، با کمک نخ تمیز کرد، در این صورت، دیگر جای نگرانی نیست و باعث خرابی دندان ها نمی شود.

دیگر مزایای استفاده از نخ در دهان

باقی مانده ی غذا ها در لابه لای دندان ها، می تواند منجر به پوسیدگی و خرابی دندان شود. به همین دلیل، پزشکان توصیه می کنند که از نخ استفاده کنید. از این محصول، بعد از صرف غذا و قبل از مسواک زدن استفاده کنید. این محصول فواید زیادی دارد، اما بعضی اوقات، افراد به دلیل عدم آگاهی از کاربرد صحیح آن، از نخ استفاده نمی کنند و به همان مسواک، راضی هستند.

چگونه از نخ دندان به خوبی استفاده کنیم ؟

هنگام استفاده از نخ دندان، باید از دست خود استفاده کنید، یعنی دست شما وارد دهان می شود، پس قبل از شروع، باید دستان خود را بشویید. برای استفاده از این محصول، ابتدا باید مقداری نخ را دور انگشت اشاره یا انگشت میانی یکی از دسته های خود بپیچید. سپس همین کار را با دست دیگر خود انجام دهید. یعنی انتهای دیگر نخ را، به دور انگشت اشاره دست دیگر خود بپیچید.

برای تمیز کردن دندان های خود، به مقدار کافی نخ بردارید، که کم نباشد یعنی به اندازه ی یک الی دو اینچ فاصله میان دو دست، نخ باشد.

سپس شما باید از انگشت اشاره خود، برای هدایت آن ، بین دندان های خود استفاده کنید. شما باید نخ را با حرکات زیگزاگ بین دندان ها جا به جا کنید. مراقب باشید که به لثه ها برخورد نکند. برای اینکه بهتر دندان هایتان تمیز شود، نخ را به شکل حرف C قرار دهید. سپس آن را بین لثه ها بالا و پایین ببرید، به پشت دندان نیز دقت کنید، که به طور کامل تمیز شود. در ادامه کار، سعی کنید یک تکه نخ جدید را از دست های خود خارج کنید و از تکه قسمت جدید نخ استفاده کنید.

انواع نخ دندان در بازار کدام است ؟

مدل های بدون موم ، مومی و دنتال انواع نخ دندان در بازار است که بر حسب نیاز و نوع دندان خود می توانید هر یک از آن ها را انتخاب و استفاده کنید.

بدون موم (Unwaxed Floss) این مدل برای دندان هایی که به هم چسبیده اند، مفید است.

مومی (Waxed Floss) در تولید این مدل ها از نخ نایلونی، که دارای روکش مومی است، استفاده می شود. احتمال پاره شدن این نخ ها، نسبت به مدل های بدون موم کمتر است.

Dental: این مدل، هم می تواند با موم باشد و هم بدون موم، و به صورت ضخیم و بلند است. اگر فاصله بین دندان های شما زیاد است، این مدل برای شما مفید است.

همچنین توصیه می شود افرادی که اخیراً ارتودنسی، ایمپلنت یا هر عمل جراحی دیگری، روی دندان های خود انجام داده اند، برای جلوگیری از مشکلاتی مانند خونریزی و عفونت، برای استفاده از نخ، با مشورت دندانپزشک خود استفاده کنند.

انواع نخ دندان دسته دار، برقی، ارتودنسی، کمانی و بریج ایرانی و خارجی، در مدل های گوناگون، در لیست زیر موجود است. بسته به نوع نیاز خود می توانید، مناسب ترین مدل را از بین گزینه های زیر انتخاب کنید.

[مشاهده محصولات پیشنهادی](#)