



راهنمای خرید شیکر بدنسازی

شیکر یک وسیله ای کاربردی در میان ورزشکاران به خصوص بدنسازها است. این وسیله مانند یک قمقمه بوده و می تواند آب و مکمل های مختلف ورزشی را در خود نگه دارد. جنس شیکر ها معمولاً از پلاستیک و استیل است. بر حسب سلیقه و با توجه به نیازتان، می توانید یکی از آن ها را خریداری نمایید. بهتر است چند نکته ساده را در خرید این وسیله کاربردی به خاطر داشته باشید.

شیکر چیست ؟ برای چه مواردی استفاده می شود ؟

شیکر در واقع یک بطری آب است، که توسط ورزشکاران مورد استفاده قرار می گیرد. این افراد مواد دیگر را با آب ترکیب کرده و از آن در تمرینات خود استفاده می کنند. اگر تمرینات خود را به طور منظم انجام می دهید، قطعاً برای تأمین سطح انرژی مورد نیاز خود، باید مکمل های ورزشی مصرف کنید بنابراین چنین ابزاری به کار شما می آید. این وسیله در رشته هایی مانند بدنسازی و دو و میدانی بسیار پر استفاده می باشد.

اگر ورزشکار حرفه ای نیستید اما ورزش می کنید، باید یک شیکر داشته باشید. اما اگر تا به حال شیکر نخریده اید، یک دقیقه صبر کنید و ادامه مطلب را بخوانید. در بخش بعدی سعی شده راهنمای مفیدی برای خرید این محصول ارائه شود، که پاسخگوی نیاز شما باشد.

در خرید شیکر چه مواردی را رعایت کنیم ؟

مهمترین نکته ای که هنگام خرید این دستگاه باید به آن دقت شود، جنس بدنه ی شیکر است. امروزه شیکرهای استیل یا پلاستیکی تولید می شوند. اما این محصولات از نظر کیفیت، بسیار متفاوت

هستند. بهتر است شیکر هایی بخرید، که در برابر ضربه، مقاوم باشند و پلاستیک یا استیل استفاده شده در آن از کیفیت خوبی داشته باشد.

وقتی می خواهید یک شیکر بخرید، به ظرفیت آن توجه کنید. بسته به میزان مایعاتی که در طول ورزش، باید استفاده کنید، می توانید مقدار مناسب ظرفیت را انتخاب کنید. هم چنین هرچه ظرفیت این قمقمه ها بیشتر باشد، سنگین تر و البته بزرگتر هستند.

نکات قابل توجه در خرید شیکرها

ویژگی مهم دیگری که باید در مورد این دستگاه در نظر گرفت، ضد نشت بودن آن است. اگر این ویژگی، به خوبی در شیکر حفظ نشود، به مرور زمان، تمام محتوای داخل آن بیرون می آید، که باعث کثیف شدن کیف و لباس و مکانی که شیکر را قرار می دهید، می شود. اکنون بسیاری از شرکت ها و مارک های مختلف دنیا این وسیله را تولید می کنند، زیرا محبوبیت آن بسیار زیاد است. به همین دلیل، برای رقابت در این بازار وسیع، به دنبال فرصت های مختلفی هستند که می تواند، یک مزیت رقابتی برای آن ها محسوب شود. ویژگی مهم یک شیکر خوب، وجود یک کلید در آن است، که می تواند محتویات داخل شیکر را با هم مخلوط کند. همچنین ویژگی های دیگری مانند ظرف مخصوص قرص و دارو، توانایی حفظ دما و جدا کردن آب و پودرهای مکمل، در این قمقمه ها وجود دارد.

این دستگاه یکی از محصولات است که در زمین های ورزشی، مورد استفاده قرار می گیرد. اما برخلاف سایر تجهیزات ورزشی گران قیمت، هنوز هم این وسیله از قیمت مناسبی برخوردار است. یاد آوری می کنیم که بیشتر اختلاف قیمت در شیکر، به دلیل قابلیت های آن است.

انواع و مدل های جدید شیکر برقی و معمولی برای بدنسازی، دو میدانی و سایر رشته های ورزشی، در لیست زیر موجود است. بسته به سلیقه و نیاز خود می توانید بهترین گزینه برای خرید را، از بین گزینه های پر فروش زیر انتخاب و تهیه نمایید.

مشاهده محصولات پیشنهادی